

Naam:

Punt:

## Fietscross

Fietscross op een BMX-fiets is een Olympische sport. Bart weet alles over de regels van deze spectaculaire sport en hij doet in Papendal en wedstrijdje met de renners van het Nederlands crossteam op een exacte kopie van de Olympisch baan.



1 Hoeveel meter is een crossbaan ongeveer?

2 Wat is een kom of kuip bocht?

3 Noem een paar hindernissen van een crossbaan:

4 Is het handig om veel sprongen te maken? Kost dat veel tijd of weinig tijd?

5 Hoe kun je rijden om sneller te gaan, dus om tijdwinst te maken?

6 Hoeveel versnellingen zitten er op een BMX fiets?

7. Wat bedoelen ze met een 'random' start? Leg uit!

8. Waarom wordt er ook aan krachttraining gedaan?

9. Probeer in **Google** op te zoeken wat de letters BMX betekenen!