

Naam:

Punt:

Spiere

De mens heeft zo'n 650 spieren! Waar zitten al die spieren en wat doen ze allemaal? En waarom heeft een marathonloper andere spieren dan een sprinter? Dolores gaat naar de sportschool om er achter te komen hoe een bodybuilder aan zo'n gespierd lijf komt.



1. Vertel in jouw eigen woorden waar deze aflevering over gaat.

2. Wat vond je leuk aan deze aflevering?

3. Wat vond je niet leuk aan deze aflevering?

4. Wat heb je geleerd van deze aflevering?

5. Zou jij bodybuilder willen zijn? Waarom wel of niet????

6. Stel je voor dat jij n bodybuilder bent, hoe ziet een dag op de sportschool voor jou er uit?!