

Naam:

Punt:

## Eetstoornis

### 👁️ Voordat je naar de aflevering gaat kijken.

Deze aflevering van Het Klokhuis gaat over **Anorexia Nervosa**.

1. Anorexia betekent: **Zoek op Google.**

--

2. Nervosa betekent:

--

3. Als je griep hebt of verliefd bent eet je soms ook erg weinig.  
Je zegt dan: 'Ik krijg geen hap door mijn keel'.

Heb je dan ook anorexia nervosa?  Ja  Nee

### 👁️ Kijk samen naar de aflevering van "Het Klokhuis".

De uitzending begint met **het wegen** van de meisjes die in de kliniek wonen.

4. Wat vindt het meisje in de uitzending van het wegen?  
Kies en leg uit.

moeilijk	niet moeilijk
want,	

5. Wat mogen de meisjes wanneer hun gewicht goed is?  
Kruis de goede antwoorden aan.

<input type="checkbox"/>	onbeperkt eten	<input type="checkbox"/>	naar een andere fase in de behandeling
<input type="checkbox"/>	naar huis	<input type="checkbox"/>	een hele dag niet eten
<input type="checkbox"/>	naar school	<input type="checkbox"/>	zelf weten wat ze op hun brood doen
<input type="checkbox"/>	naar de pizzeria	<input type="checkbox"/>	een extra boswandeling maken met vriendinnen

## 6. Waarom krijgen meisjes (maar ook jongens) anorexia nervosa?

	Omdat in hun omgeving mensen aan de lijn doen en ze mee gaan doen.
	Omdat ze gewoon interessant willen doen.
	Omdat ze zich ongelukkig voelen.
	Omdat ze geen honger hebben.
	Omdat ze het een gevoel geeft ergens goed in te kunnen zijn.
	Omdat ze er aanleg voor hebben.

## 7. Wanneer ben je eigenlijk te dun? Zeg het in je eigen woorden.

--

## 8. Wat gebeurt er met je lijf als je anorexia nervosa hebt?


## 9. Als de meisjes beter gaan eten, krijgen ze meer **verantwoordelijkheid** terug.

### **Verantwoordelijkheid** betekent:

Je mag belangrijke dingen zelf beslissen.

Wat mogen de meisjes dan weer zelf doen?

Geef drie voorbeelden.


**10** De meisjes krijgen in de kliniek allerlei therapieën:

Wat doen ze bij <i>psychomotorisch therapie</i> ?
Wat doen ze bij <i>creatieve therapie</i> ?
Wat doen ze bij de <i>diëtiste</i> ?

11 Kun je beter worden wanneer je anorexia nervosa hebt? Ja Nee

Hoeveel van de 10 patiënten met anorexia nervosa wordt beter?

**12** Je gaat in tweetallen een oefening doen die de meisjes uit de kliniek ook moesten doen.

Bij deze oefening heb je een touwtje nodig.

1. Schat de omtrek van je pols.
2. Geef op het touwtje aan hoeveel dat is.
3. De ander legt nu het touwtje om je pols.
4. Bekijk samen het verschil.
5. Vul dan de tabel in.

	<b>verschil</b>	<b>te veel / te weinig</b>
pols	klein / groot/ geen	te veel / te weinig
enkel	klein / groot/ geen	te veel / te weinig
bovenbeen (midden)	klein / groot/ geen	te veel / te weinig
hals	klein / groot/ geen	te veel / te weinig
middel (taille)	klein / groot/ geen	te veel / te weinig
hoofd (net boven je ogen)	klein / groot/ geen	te veel / te weinig